

Visão...

A Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro aposta de uma forma multifacetada e integrada, no aproveitamento eficiente do recurso Água, com a lógica global de rentabilizarmos os meios afetos à sua exploração e a racionalidade da preservação de um recurso de capital importância para a vida.

Seguindo as orientações estratégicas nacionais e europeias, com particular destaque para o Programa Nacional para o Uso Eficiente da Água, a Região de Aveiro desenvolveu um importante projeto no âmbito da Eficiência Hídrica, num investimento superior a 400.000 €, co-financiado pelos Fundos Comunitários do QREN, com o principal intuito de potenciar uma capacidade de intervenção que garanta a construção do Caminho para a Gestão Sustentável da Água.

Eficiência Hídrica...

Tem como intuito a otimização do consumo do recurso Água, assegurando que com a utilização da quantidade mínima possível se consiga proceder eficazmente à função, tarefa, processo ou serviço ao qual se destina.

O Projeto...

Constitui um novo patamar de exigência na gestão de recursos hídricos, que promove a Eficiência Hídrica, lançando as bases para uma mais ambiciosa gestão ao nível Intermunicipal. As principais ações desenvolvidas foram:

- Intervenção em edifícios e espaços públicos, ao nível de ações de diagnóstico e beneficiação da Eficiência Hídrica;
- Desenvolvimento de um Modelo de Certificação Hídrica;
- Disseminação das boas práticas na utilização eficiente da água.

Acompanhe o projeto no blog
<http://eficienciahidrica.wordpress.com>

Vamos juntos... Valorizar a Água!

Líder da Operação

Comunidade Intermunicipal
da Região de Aveiro

Tel. 234 377 650

E-mail: geral@regiaoadeaveiro.pt
<http://www.regiaoadeaveiro.pt>

Coordenação Técnica

Universidade de Aveiro

Entidades Participantes

Município de Águeda
Município de Albergaria-a-Velha
Município de Aveiro
Município de Estarreja
Município de Ílhavo
Município da Murtosa
Município de Oliveira do Bairro
Município de Ovar
Município de Sever do Vouga
Município de Vagos

Acompanhamento



Co-Financiamento



walk.pt

Eficiência Hídrica

em Edifícios e Espaços Públicos

O caminho para a gestão
sustentável da água...



Região
de Aveiro
Comunidade Intermunicipal - Baixo Vouga



Como alcançar a eficiência hídrica?



Torneiras

- ◆ Feche a torneira enquanto lava os dentes e use um copo para bochechar. Ao lavar as mãos feche a torneira enquanto as ensaboa.
- ◆ Encha metade do lavatório com água para fazer a barba, feche a torneira enquanto se barbeia ou, em alternativa, utilize uma máquina elétrica.
- ◆ Instale torneiras misturadoras e redutores / arejadores / economizadores de caudal. O conforto na utilização não será afetado se optar por produtos adequados.
- ◆ Minimize a utilização de água corrente para descongelar alimentos. Se não os retirou do congelador de véspera, utilize uma bacia ou aliquidar.
- ◆ Evite a lavagem manual da louça. Se não puder evitar não lave a louça peça a peça. Junte um número de peças razoável e lave-as então. Evite a água a correr enquanto enxagua.



Autoclismo

- ◆ Muitos fabricantes possuem mecanismos que podem ser aplicados em qualquer autoclismo e que permitem reduzir o volume de descarga. Embora não seja a solução mais adequada, pode também colocar no reservatório uma garrafa de 1,5 litros cheia de água.
- ◆ Ajuste o autoclismo para um volume de descarga mínimo baixando a boia. Em média, cada descarga poderá gastar de 10 a 12 litros de água quando metade seria suficiente.
- ◆ Tenha preferência por autoclismos de dupla descarga ou com interrupção de descarga.
- ◆ Evite descargas desnecessárias. Não deite resíduos (cabelos, papéis, cigarros, etc.) para a sanita. Coloque um balde do lixo na casa de banho.



Chuveiros

- ◆ Utilize preferencialmente o duche em alternativa ao banho de imersão.
- ◆ Prefira duchas curtas, não superiores a 5/7 minutos.
- ◆ Feche a água do duche enquanto se ensaboia e lava o cabelo.
- ◆ Utilize um balde na casa de banho para aproveitar a água que sai do chuveiro enquanto não aquece. Pode utilizá-la para limpezas ou rega.
- ◆ Instale redutores ou economizadores de caudal nas bichas do chuveiro. Nos chuveiros e banheiras deverá ainda optar por torneiras termostáticas, para reduzir o tempo de espera da água quente.



Máquinas de Lavar

- ◆ No momento de aquisição do equipamento, considere aqueles que oferecem ciclos e/ou ajustes de carga adequados ao seu dia-a-dia e opte pelos de menor consumo de água e energia.
- ◆ Selecione os programas económicos, conducentes a um menor consumo de água.
- ◆ Utilize a capacidade total de carga sempre que possível. A poupança é significativa.



Limpeza

- ◆ Evite a utilização da mangueira mas, caso o faça, utilize mangueiras com dispositivo de controlo de caudal na extremidade, de modo a permitir o rápido corte ou diminuição de caudal sem ter de se deslocar à torneira de alimentação do sistema. Varra em primeiro lugar.
- ◆ Reutilize a água proveniente de desumidificadores na limpeza do chão.
- ◆ Reduza o consumo de água na lavagem do carro, lavando-o com uma esponja e um balde em vez de usar a mangueira, recorrendo a esta apenas para enxaguar a viatura. Procure lavá-lo com menos frequência.



Sabia que...

- ◆ Segundo o Plano Nacional para o Uso Eficiente da Água (PNUEA) os custos reais de água representam 1,65% do Produto Interno Bruto?
- ◆ Cada português consome em média 150 litros de água por dia e que o objetivo preconizado pelo PNUEA é chegar somente aos 80 litros?
- ◆ Num país desenvolvido, cada habitante poderá consumir mais do que 200 litros de água por dia, enquanto que num país em desenvolvimento esse consumo é inferior a 30 litros por pessoa?
- ◆ Pouparia 10 a 20% de água se houvesse um acréscimo avultado das tarifas da água?
- ◆ Poderia poupar até 50% de água se instalasse dispositivos economizadores?
- ◆ Uma torneira a pingar à velocidade de 1 gota / segundo pode consumir até 1.000 l / mês?
- ◆ Poderia poupar de 5 a 10% de água se eliminasse as fugas?
- ◆ Poderia colocar um sistema de aproveitamento de água da chuva para, por exemplo, as reutilizar no autoclismo?
- ◆ Poderia poupar até 50% se simplesmente modificasse o seu comportamento?
- ◆ Existe uma entidade nacional (Associação Nacional para a Qualidade as Instalações Prediais) que avalia e certifica os dispositivos? Prefira os dispositivos certificados. Consulte a lista em www.anqip.pt.
- ◆ Na página da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro existe um Simulador de Consumo de Água que permite ao utilizador tomar conhecimento da realidade dos consumos de água em sua casa?

Para mais dicas, consulte o [Guia de Boas Práticas "Uso Sustentável da Água"](#) na página da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro www.regiaodeaveiro.pt