

## Visão...

A Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro aposta de uma forma multifacetada e integrada, no aproveitamento eficiente do recurso Água, com a lógica global de rentabilizarmos os meios afetos à sua exploração e a racionalidade da preservação de um recurso de capital importância para a vida.

Seguindo as orientações estratégicas nacionais e europeias, com particular destaque para o Programa Nacional para o Uso Eficiente da Água, a Região de Aveiro desenvolveu um importante projeto no âmbito da Eficiência Hídrica, num investimento superior a 400.000 €, co-financiado pelos Fundos Comunitários do QREN, com o principal intuito de potenciar uma capacidade de intervenção que garanta a construção do Caminho para a Gestão Sustentável da Água.

## Eficiência Hídrica...

Tem como intuito a otimização do consumo do recurso Água, assegurando que com a utilização da quantidade mínima possível se consiga proceder eficazmente à função, tarefa, processo ou serviço ao qual se destina.

## O Projeto...

Constitui um novo patamar de exigência na gestão de recursos hídricos, que promove a Eficiência Hídrica, lançando as bases para uma mais ambiciosa gestão ao nível Intermunicipal. As principais ações desenvolvidas foram:

- Intervenção em edifícios e espaços públicos, ao nível de ações de diagnóstico e beneficiação da Eficiência Hídrica;
- Desenvolvimento de um Modelo de Certificação Hídrica;
- Disseminação das boas práticas na utilização eficiente da água.

Acompanhe o projeto no blog  
<http://eficienciahidrica.wordpress.com>

## Vamos juntos... Valorizar a Água!

### Líder da Operação

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro

Tel. 234 377 650

E-mail. [geral@regiaodeaveiro.pt](mailto:geral@regiaodeaveiro.pt)  
<http://www.regiaodeaveiro.pt>

walk.pt

### Coordenação Técnica

Universidade de Aveiro

### Entidades Participantes

Município de Águeda  
Município de Albergaria-a-Velha  
Município de Aveiro  
Município de Estarreja  
Município de Ílhavo  
Município da Murtosa  
Município de Oliveira do Bairro  
Município de Ovar  
Município de Sever do Vouga  
Município de Vagos

### Acompanhamento



### Co-Financiamento



# Eficiência Hídrica

## em Edifícios e Espaços Públicos

O caminho para a gestão  
sustentável da água...



Região  
de  
Aveiro

Comunidade Intermunicipal - Baixo Vouga



# Como alcançar a eficiência hídrica?

## Torneiras .....

- Feche a torneira enquanto lava os dentes e use um copo para bochechar. Ao lavar as mãos feche a torneira enquanto as ensaboa.
- Encha metade do lavatório com água para fazer a barba, feche a torneira enquanto se barbeia ou, em alternativa, utilize uma máquina elétrica.
- Instale torneiras misturadoras e redutores / arejadores / economizadores de caudal. O conforto na utilização não será afetado se optar por produtos adequados.
- Minimize a utilização de água corrente para descongelar alimentos. Se não os retirou do congelador de véspera, utilize uma bacia ou alguidar.
- Evite a lavagem manual da louça. Se não puder evitar não lave a louça peça a peça. Junte um número de peças razoável e lave-as então. Evite a água a correr enquanto enxagua.

## Autoclismo .....

- Muitos fabricantes possuem mecanismos que podem ser aplicados em qualquer autoclismo e que permitem reduzir o volume de descarga. Embora não seja a solução mais adequada, pode também colocar no reservatório uma garrafa de 1,5 litros cheia de água.
- Ajuste o autoclismo para um volume de descarga mínimo baixando a boia. Em média, cada descarga poderá gastar de 10 a 12 litros de água quando metade seria suficiente.
- Tenha preferência por autoclismos de dupla descarga ou com interrupção de descarga.
- Evite descargas desnecessárias. Não deite resíduos (cabelos, papéis, cigarros, etc.) para a sanita. Coloque um balde do lixo na casa de banho.

## Chuveiros .....

- Utilize preferencialmente o chuveiro em alternativa ao banho de imersão.
- Prefira chutes curtos, não superiores a 5/7 minutos.
- Feche a água do chuveiro enquanto se ensaboa e lava o cabelo.
- Utilize um balde na casa de banho para aproveitar a água que sai do chuveiro enquanto não aquece. Pode utilizá-la para limpezas ou rega.
- Instale redutores ou economizadores de caudal nas bichas do chuveiro. Nos chuveiros e banheiras deverá ainda optar por torneiras termostáticas, para reduzir o tempo de espera da água quente.

## Máquinas de Lavar .....

- No momento de aquisição do equipamento, considere aqueles que oferecem ciclos e/ou ajustes de carga adequados ao seu dia-a-dia e opte pelos de menor consumo de água e energia.
- Selecione os programas económicos, conducentes a um menor consumo de água.
- Utilize a capacidade total de carga sempre que possível. A poupança é significativa.

## Limpeza .....

- Evite a utilização da mangueira mas, caso o faça, utilize mangueiras com dispositivo de controlo de caudal na extremidade, de modo a permitir o rápido corte ou diminuição de caudal sem ter de se deslocar à torneira de alimentação do sistema. Varra em primeiro lugar.
- Reutilize a água proveniente de desumidificadores na limpeza do chão.
- Reduza o consumo de água na lavagem do carro, lavando-o com uma esponja e um balde em vez de usar a mangueira, recorrendo a esta apenas para enxaguar a viatura. Procure lavá-lo com menos frequência.

## Sabia que...

- Segundo o Plano Nacional para o Uso Eficiente da Água (PNUEA) os custos reais de água representam 1,65% do Produto Interno Bruto?
- Cada português consome em média 150 litros de água por dia e que o objetivo preconizado pelo PNUEA é chegar somente aos 80 litros?
- Num país desenvolvido, cada habitante poderá consumir mais do que 200 litros de água por dia, enquanto que num país em desenvolvimento esse consumo é inferior a 30 litros por pessoa?
- Pouparia 10 a 20% de água se houvesse um acréscimo avultado das tarifas da água?
- Poderia poupar até 50% de água se instalasse dispositivos economizadores?
- Uma torneira a pingar à velocidade de 1 gota / segundo pode consumir até 1.000 l / mês?
- Poderia poupar de 5 a 10% de água se eliminasse as fugas?
- Poderia colocar um sistema de aproveitamento de água da chuva para, por exemplo, as reutilizar no autoclismo?
- Poderia poupar até 50% se simplesmente modificasse o seu comportamento?
- Existe uma entidade nacional (Associação Nacional para a Qualidade das Instalações Prediais) que avalia e certifica os dispositivos? Prefira os dispositivos certificados. Consulte a lista em [www.anqip.pt](http://www.anqip.pt).
- Na página da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro existe um Simulador de Consumo de Água que permite ao utilizador tomar conhecimento da realidade dos consumos de água em sua casa?

• Para mais dicas, consulte o **Guia de Boas Práticas "Uso Sustentável da Água"** na página da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro [www.regiaoadeaveiro.pt](http://www.regiaoadeaveiro.pt)