

VIOLENCIA DOMÉSTICA - CONSELHOS PARA VIZINHOS/AS

- FAÇA SENTIR A SUA PRESENÇA E FIQUE ALERTA A TODOS OS SINAIS DE VIOLÊNCIA: FÍSICA, PSICOLÓGICA, SEXUAL, FINANCEIRA, ETC.
- PROCURE COLOCAR NO SEU PRÉDIO INFORMAÇÃO DE ALERTA, QUE PODE ACEDER EM WWW.CIG.GOV.PT/2020/03/COVID-19-SEGURANCA-ISOLAMENTO/
- DISPONIBILIZE O SEU CONTACTO DE TELEMÓVEL, NUM LOCAL VISÍVEL PARA AS PESSOAS DO SEU PRÉDIO, NA ENTRADA OU NAS ESCADAS, DEMONSTRANDO QUE ESTÁ VIGILANTE E DISPONÍVEL PARA AJUDAR.
- ESTABELEÇA E COMBINE CÓDIGOS DE EMERGÊNCIA (SINAL, GESTO, PALAVRA OU UM OBJETO NA JANELA) QUE ALERTEM PARA SITUAÇÕES DE CRISE.
- LIGUE PARA OS NÚMEROS DE APOIO: **800 202 148** (SERVIÇO DE INFORMAÇÃO) E **116 006** (LINHA DA APAV).
- EXISTEM APOIOS PERTO DE SI. PARA SABER OS CONTACTOS, ACEDA A WWW.CIG.GOV.PT/2020/03/COVID-19-SEGURANCA-ISOLAMENTO/

