

DESPORTO, SAÚDE E TERAPIA

Vagas a 13.07.2023

HIDROGINÁSTICA					
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
07h45	Hidroginástica VAGAS 1		Hidroginástica VAGAS 2		Hidroginástica VAGAS 2
08h30	Hidroginástica VAGAS 9	Hidroginástica VAGAS 14			Hidroginástica VAGAS 6
09h15	Hidroginástica VAGAS 2		Hidroginástica VAGAS 3		Hidroginástica VAGAS 0
10h00	Hidroginástica VAGAS 3		Hidroginástica VAGAS 1		
10h45	Hidroginástica VAGAS 1	Hidroginástica VAGAS 17	Hidroginástica VAGAS 0		Hidroginástica VAGAS 3
11h30		Hidroginástica VAGAS 19			Hidroginástica VAGAS 14
12h45	Hidroginástica VAGAS 4	Hidroginástica VAGAS 5	Hidroginástica VAGAS 7	Hidroginástica VAGAS 5	Hidroginástica VAGAS 5
17h15		Hidroginástica VAGAS 9		Hidroginástica VAGAS 6	
18h00		Hidroginástica VAGAS 0		Hidroginástica VAGAS 1	Hidroginástica VAGAS 3
18h45		Hidroginástica VAGAS 0		Hidroginástica VAGAS 4	Hidroginástica VAGAS 5
19h30		Hidroginástica VAGAS 0		Hidroginástica VAGAS 0	Hidroginástica VAGAS 0

AQUATIVA					
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
08h30			Aquativa VAGAS 13		
09h15		Aquativa VAGAS 7			
10h00		Aquativa VAGAS 3			Aquativa VAGAS 4
10h45					
11h30	Aquativa VAGAS 6		Aquativa VAGAS 7		
14h15	Aquativa VAGAS 16		Aquativa VAGAS 18		
15h00	Aquativa VAGAS 4	Aquativa VAGAS 4	Aquativa VAGAS 8	Aquativa VAGAS 4	
15h45	Aquativa VAGAS 1	Aquativa VAGAS 18	Aquativa VAGAS 7	Aquativa VAGAS 2	
16h30		Aquativa VAGAS 2		Aquativa VAGAS 5	

HIDROTERAPIA						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
09h15						Hidroterapia VAGAS 0
10h00				Hidroterapia VAGAS 2		Hidroterapia VAGAS 2
10h45						Hidroterapia VAGAS 1
11h30						Hidroterapia VAGAS 0
16h30			Hidroterapia VAGAS 0			
17h15	Hidroterapia VAGAS 0		Hidroterapia VAGAS 2		Hidroterapia VAGAS 0	
18h00	Hidroterapia VAGAS 0		Hidroterapia VAGAS 1			
18h45	Hidroterapia VAGAS 0		Hidroterapia VAGAS 2			
19h30						
20h15	Hidroterapia VAGAS 0					

HIDROTERAPIA/AQUATIVA					
	2ªFEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
08h30				Hidroterapia	
				VAGAS 1	
09h15				Aquativa	
				VAGAS 2	
15h00				Hidroterapia	
				VAGAS 0	
15h45				Aquativa	
				VAGAS 2	
16h30					Hidroterapia
					VAGAS 0
19h30					Aquativa
					VAGAS 0
20h15					Hidroterapia/
					VAGAS 1
15h00					Aquativa
					VAGAS 3
16h30					Hidroterapia/
					VAGAS 2
19h30					Aquativa
					VAGAS 2
20h15					Hidroterapia/
					VAGAS 1
19h30					Aquativa
					VAGAS 3
20h15					Hidroterapia/
					VAGAS 3

HIDROBIKE						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
09h15						
12h45	HidroBike VAGAS 1					
20h15			HidroBike VAGAS 2			

HIDRO 25mts						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
09h15						Hidro 25mts VAGAS 13
12h45		Hidro 25mts VAGAS 14		Hidro 25mts VAGAS 12		
20h15	Hidro 25mts VAGAS 0			Hidro 25mts VAGAS 1		