

DESPORTO, TERAPIA E SAÚDE

HORÁRIOS 2023/2024

HIDROGINÁSTICA					
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
07:45H	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica
	VAGAS 1		VAGAS 1		VAGAS 1
08:30H	Hidroginástica	Hidroginástica			Hidroginástica
	VAGAS 10	VAGAS 14			VAGAS 5
09:15H	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica
	VAGAS 2		VAGAS 3		VAGAS 0
10:00H	Hidroginástica		Hidroginástica		
	VAGAS 3		VAGAS 1		
10:45H	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica		Hidroginástica
	VAGAS 1	VAGAS 16	VAGAS 0		VAGAS 0
11:30H		Hidroginástica			Hidroginástica
		VAGAS 19			VAGAS 14
12:45H	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
	VAGAS 3	VAGAS 3	VAGAS 7	VAGAS 5	VAGAS 3
17:15H		Hidroginástica		Hidroginástica	
		VAGAS 6		VAGAS 4	
18:00H		Hidroginástica		Hidroginástica	Hidroginástica
		VAGAS 0		VAGAS 1	VAGAS 2
18:45H		Hidroginástica		Hidroginástica	Hidroginástica
		VAGAS 0		VAGAS 1	VAGAS 0
19:30H		Hidroginástica		Hidroginástica	Hidroginástica
		VAGAS 0		VAGAS 0	VAGAS 0

AQUATIVA					
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
08:30H			Aquativa VAGAS 13		
09:15H		Aquativa VAGAS 7			
10:00H		Aquativa VAGAS 2			Aquativa VAGAS 3
10:45H					
11:30H	Aquativa VAGAS 6		Aquativa VAGAS 7		
14:15H	Aquativa VAGAS 16		Aquativa VAGAS 18		
15:00H	Aquativa VAGAS 4	Aquativa VAGAS 4	Aquativa VAGAS 8	Aquativa VAGAS 4	
15:45H	Aquativa VAGAS 1	Aquativa VAGAS 18	Aquativa VAGAS 7	Aquativa VAGAS 2	
16:30H		Aquativa VAGAS 2		Aquativa VAGAS 3	

HIDROTERAPIA						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
09:15H						Hidroterapia VAGAS 0
10:00H				Hidroterapia VAGAS 0		Hidroterapia VAGAS 0
10:45H						Hidroterapia VAGAS 0
11:30H						Hidroterapia VAGAS 0
16:30H			Hidroterapia VAGAS 0			
17:15H	Hidroterapia VAGAS 0		Hidroterapia VAGAS 0		Hidroterapia VAGAS 0	
18:00H	Hidroterapia VAGAS 0		Hidroterapia VAGAS 0			
18:45H	Hidroterapia VAGAS 0		Hidroterapia VAGAS 0			
19:30H						
20:15H	Hidroterapia VAGAS 0					

HIDROTERAPIA/AQUATIVA					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
08:30H				Hidroterapia	
				VAGAS 0	
				Aquativa	
				VAGAS 7	
09:15H				Hidroterapia	
				VAGAS 0	
				Aquativa	
				VAGAS 1	
15:00H					Hidroterapia
					VAGAS 0
					Aquativa
					VAGAS 0
15:45H					Hidroterapia/
					VAGAS 0
					Aquativa
					VAGAS 3
16:30H					Hidroterapia/
					VAGAS 0
					Aquativa
					VAGAS 1
19:30H	Hidroterapia/		Hidroterapia/		
	VAGAS 0		VAGAS 0		
	Aquativa		Aquativa		
	VAGAS 0		VAGAS 2		
20:15H			Hidroterapia/		
			VAGAS 0		
			Aquativa		
			VAGAS 0		

HIDROBIKE						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
09:15H						
12:45H	HidroBike VAGAS 1					
20:15H			HidroBike VAGAS 0			

HIDRO 25mts						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
09:15H						Hidro 25mts VAGAS 12
12:45H		Hidro 25mts VAGAS 13		Hidro 25mts VAGAS 11		
20:15H	Hidro 25mts VAGAS 0			Hidro 25mts VAGAS 0		