

ESCOLA MUNICIPAL DE TÊNIS E PADEL

HORÁRIOS 2023/2024

MINI-TÊNIS						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
09:30H						MINI-TÊNIS VAGAS 1
19:00H		MINI-TÊNIS VAGAS 3				

JUVENIS						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
10:30H						JUVENIS 6 VAGAS 0
11:30H						JUVENIS 7 VAGAS 5
18:00H		JUVENIS 1 VAGAS 0	JUVENIS 2 VAGAS 1		JUVENIS 4 VAGAS 2	
19:00H			JUVENIS 3 VAGAS 4		JUVENIS 5 VAGAS 0	

SENIORES						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
12:30H	SENIORES 1 VAGAS 3			SENIORES 6 VAGAS 4		
20:00H		SENIORES 3 VAGAS 1	SENIORES 4 VAGAS 0		SENIORES 7 VAGAS 0	
21:00H	SENIORES 2 VAGAS 2		SENIORES 5 VAGAS 2			

GRUPO (idades a partir dos 8 anos, consoante nível de desempenho)						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
18:00H	GRUPO 1 VAGAS 5			GRUPO 3 VAGAS 2		
19:00H	GRUPO 2 VAGAS 4			GRUPO 4 VAGAS 1		

CARDIO-TÊNIS						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
20:00H	CARDIO-TÊNIS 1 VAGAS 1			CARDIO-TÊNIS 2 VAGAS 1		

PADEL					
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
07:00H		PADEL 3 VAGAS 6		PADEL 7 VAGAS 4	
09:15H	PADEL 1 VAGAS 8				
11:30H	PADEL 2 VAGAS 7		PADEL 5 VAGAS 8	PADEL 8 VAGAS 8	PADEL 9 VAGAS 6
12:30H		PADEL 4 VAGAS 2	PADEL 6 VAGAS 8		PADEL 10 VAGAS 4
21:00H					PADEL 11 VAGAS 1

PADEL GRUPO						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
08:30H						PADEL GRUPO 1* VAGAS 7
12:30H						PADEL GRUPO 2** VAGAS 8

* 4 vagas - 10 aos 17 anos / 4 vagas - a partir dos 18 anos

** 4 vagas - 4 aos 9 anos / 4 vagas - 10 aos 17 anos