

GAND @ CEN @

MUNICÍPIO DE VAGOS



IDEIAS AO CUBO

Revista Jovem

#04

WWW.CM-VAGOS.PT

OLÁ...

RECEBAM COM ENTUSIASMO A 4ª EDIÇÃO DA REVISTA DIGITAL JOVEM !

A REVISTA “GAND@ CEN@” É TUA: É TUA PARA LERES, É TUA PARA PARTILHARES PROJETOS, É TUA PARA CONHECERES E APRENDERES... E É TUA PARA A PARTILHARES E DIVULGARES!



DESTAQUES

06 **Concurso ID3**
Empreendedorismo nas escolas!

07 **Escola mete cen@rio**
Dia Mundial da Poupança

08 **Cen@s Europeias**
*Oportunidades de mobilidade
e aprendizagem na EU!*

11 **Cen@s Úteis**
*Medidas nacionais
para jovens!*



“CEN@S” QUE SE CELEBRAM EM...

www.calendarr.com

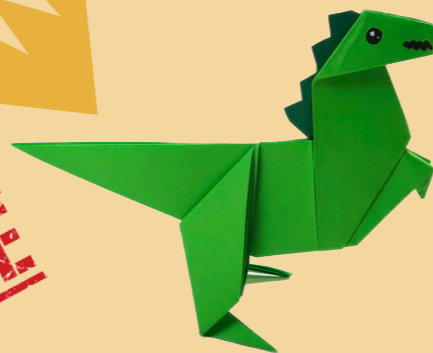
17 | 11 **DIA MUNDIAL DA CRIATIVIDADE**

A criatividade é um meio de resolução de problemas, de descoberta de novas soluções, de exploração das capacidades da mente humana e de libertação da imaginação. A criatividade pode ser definida como a capacidade humana de criar e de inventar. Ela é a qualidade de quem é criativo, de quem tem ideias originais nas mais diversas áreas e momentos do dia do dia.

MOSTRA-NOS OS TEUS TRABALHOS CRIATIVOS E PARTILHA COM A COMUNIDADE GAND@CEN@:

JUVENTUDE@CM-VAGOS.PT

CHALLENGE



05 | 12 **O DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO**



O DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO É CELEBRADO TODOS OS ANOS NO DIA 5 DE DEZEMBRO E TEM COMO OBJETIVO INCENTIVAR E VALORIZAR O SERVIÇO VOLUNTÁRIO EM TODO MUNDO.

A DATA FOI PROCLAMADA EM DEZEMBRO DE 1985 PELAS NAÇÕES UNIDAS.

EM PORTUGAL, O NÚMERO DE VOLUNTÁRIOS EM PORTUGAL AINDA É REDUZIDO, SE COMPARADO À MÉDIA EUROPEIA.

O VOLUNTARIADO É UM ATO DE CIDADANIA, SENDO CADA VEZ MAIS UMA COMPONENTE IMPORTANTE NO PERCURSO DE VIDA DAS PESSOAS, CONTRIBUINDO PARA REDUZIR AS DISPARIDADES SOCIAIS E PARA PROMOVER A NECESSIDADE E O DEVER DE AJUDAR O PRÓXIMO.

NESTE DIA REALIZAM-SE ATIVIDADES COMO A RECOLHA DE ALIMENTOS EM HIPERMERCADOS, COM CERCA DE 40 MIL VOLUNTÁRIOS ESPALHADOS PELO PAÍS.

TAMBÉM TU PODES SER VOLUNTÁRIO LOCAL, NACIONAL OU INTERNACIONAL!

PODES PROCURAR EM:

-IPSS (INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL) DA TUA COMUNIDADE LOCAL;

-JUNTAS DE FREGUESIA LOCAIS (PODES PROPOR AS TUAS PRÓPRIAS INICIATIVAS OU VOLUNTARIAR-TE PARA APOIAR INICIATIVAS QUE JÁ SE ENCONTREM A DECORRER)

-[CÁRITAS](#)

-[ADAV](#)

-[HELPO](#)

-[ALDEIAS DE CRIANÇAS SOS](#)

É SÓ UMA QUESTÃO DE PROCURARES E VER COM QUE INICIATIVAS MAIS TE IDENTIFICAS!

AHH..

E CONFORME JÁ REFERIMOS NA RÚBRICA «CEN@S EUROPEIAS», PODES AINDA SER VOLUNTÁRIO NUM PAÍS

EUROPEU AO ABRIGO DO [CORPO EUROPEU DE SOLIDARIEDADE](#) E TER AS TUAS DESPESAS DE TRANSPORTE (IDA E VOLTA), DE

ALOJAMENTO E DE ALIMENTAÇÃO ASSEGURADAS PELO PROGRAMA ERASMUS+.

ESTÁS INTERESSADO? CONTACTA O SERVIÇO DE JUVENTUDE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS, ATRAVÉS DO SEGUINTE ENDEREÇO DE

EMAIL: JUVENTUDE@CM-VAGOS.PT



!!!
SE TENS UMA IDEIAS WOW E SE ÉS ALUNO DO ENSINO SECUNDÁRIO/ PROFISSIONAL DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VAGOS, COLÉGIO DE CALVÃO OU EPADRV, ESTE CONCURSO É PARA TI!

CONCURSO ID3

ESTÃO ABERTAS AS
INSCRIÇÕES PARA A 2ª EDIÇÃO
(2023/2024) DO ID3.



INSCREVE A TUA EQUIPA **AQUI**

O **ID3 - Ideias ao Cubo** É UM CONCURSO DE EMPREENDEDORISMO QUE VISA REUNIR IDEIAS

E PROJETOS INOVADORES, CRIATIVOS E EMPREENDEDORES !!!

ESTE CONCURSO É PROMOVIDO PELA CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS E PELO NEVA, TENDO COMO

OBJETIVO ESTIMULAR O ESPÍRITO EMPREENDEDOR E A INICIATIVA DOS JOVENS NO NOSSO

MUNICÍPIO.

!POST IT!

SÓ TENS DE CRIAR UMA EQUIPA DE NO MÍNIMO 2 ALUNOS E NO MÁXIMO 4 ALUNOS. APENAS SERÃO SELECIONADAS, NO MÁXIMO, 2 EQUIPAS POR ESCOLA! POR ISSO, VAMOS DAR TUDO!

INSCREVE **AQUI** A TUA EQUIPA ATÉ ÀS 18H00 DO DIA 30 DE NOVEMBRO E PARTICIPA!



PRÉMIOS

1º PRÉMIO: 500€ EM VOUCHER-PRÉMIO
2º PRÉMIO: 300€ EM VOUCHER-PRÉMIO
3º PRÉMIO: 200€ EM VOUCHER-PRÉMIO

FASES DO ID3

FASE 1: INSCRIÇÃO DAS EQUIPAS DE 15/11/2023 A 30/11/2023

FASE 2: SELEÇÃO DAS CANDIDATURAS DE 04/12/2023 A 11/12/2023

FASE 3: SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DOS PROJETOS A 17/04/2024

#mostraoteuladoempreendedor #vamosdartudo



“A ESCOLA METE CEN@RIO...”

DIA MUNDIAL DA POUPANÇA NO COLÉGIO DE CALVÃO



NO DIA 31 DE OUTUBRO CELEBROU-SE NO COLÉGIO DE CALVÃO O DIA MUNDIAL DA POUPANÇA.

“A EFEMÉRIDE ESTE ANO FOI ASSINALADA COM A PRESENÇA DA DR.ª MARTA SERRALHEIRO, DA AGÊNCIA DE COIMBRA DO BANCO DE PORTUGAL.

TODOS OS ALUNOS, REPARTIDOS PELOS DIFERENTES CICLOS, PASSARAM PELO SALÃO E PUDERAM DESFRUTAR DOS CONHECIMENTOS TÃO SABIAMENTE TRANSMITIDOS PELA ORADORA.

O NOSSO OBJETIVO FOI O DE CONSCIENCIALIZAR OS NOSSOS JOVENS PARA A IMPORTÂNCIA DA POUPANÇA, EMBORA ESTE SEJA UM DIA IMPORTANTE PARA NOS RELEMBRAR DA IMPORTÂNCIA DE POUPAR E ALERTAR OS JOVENS PARA A NECESSIDADE DE DISCIPLINAR OS SEUS GASTOS, ESTES SÃO CONCEITOS QUE DEVEM ESTAR REFLETIDOS NAS PRÁTICAS DIÁRIAS DE TODOS E NÃO APENAS NO DIA EM QUE A POUPANÇA É ASSINALADA.

MANTENHA-SE SEMPRE INFORMADO E TOME SEMPRE DECISÕES CONSCIENTES, SEM COLOCAR EM PERIGO O SEU ORÇAMENTO FAMILIAR E O SEU EQUILÍBRIO FINANCEIRO.

HOJE EM DIA TEMOS À DISPOSIÇÃO UM SIMULADOR DE POUPANÇA “TODOS CONTAM” QUE NOS PODE AJUDAR NESTA TAREFA DE PLANIFICAR A NOSSA POUPANÇA.

O SIMULADOR DA POUPANÇA É UMA FERRAMENTA DE APOIO À REALIZAÇÃO DE DIFERENTES CENÁRIOS PARA A EVOLUÇÃO DA POUPANÇA. NESTE EXERCÍCIO PODE-SE ADMITIR UMA POUPANÇA INICIAL E REFORÇOS MENSIS OU ANUAIS APLICADOS A UMA DETERMINADA TAXA DE JURO, DURANTE UM CERTO PERÍODO DE TEMPO. EM FUNÇÃO DAS HIPÓTESES ADMITIDAS OBTÉM-SE UMA DETERMINADA POUPANÇA NO FINAL DO PERÍODO.

SE ESTA ATIVIDADE TIVER DESPERTADO O BICHINHO DA POUPANÇA NOS NOSSOS ALUNOS, A NOSSA META FOI ATINGIDA.”

DIA MUNDIAL DA POUPANÇA NO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VAGOS - “POUPA-TE”

“O CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREIO DE VAGOS ACO-LHEU, NO DIA 31 DE OUTUBRO ÚLTIMO, A CONFERÊNCIA “POUPA-TE”, INICIATIVA DOS ALUNOS DE ECONOMIA-A DO 10º ANO (TURMAS B, C E D) DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE VAGOS, EM COLABORAÇÃO COM A SUA PROFESSORA CONCEIÇÃO AIRES, PARA ASSINALAR O DIA MUNDIAL DA POUPANÇA. O PROJETO CONTOU COM A PRESENÇA DE SANDRA PEIXINHA E JOÃO RODRIGUES, BANCÁRIOS NO POSTO BPI DE ÍLHAVO, HUGO MARTINHO, DIRETOR DO AEVAGOS, E SILVÉRIO REGALADO, PRESIDENTE DO MUNICÍPIO DE VAGOS.



DURANTE TODA A TARDE, PERANTE UMA PLATEIA DE, SENSIVELMENTE, 180 ALUNOS E PROFESSORES, OS ORADORES, ANALISARAM, NA SUA PERSPETIVA PESSOAL, A IMPORTÂNCIA DE POUPAR, DEVIDO À ESCASSEZ DE RECURSOS FACE ÀS NOSSAS ILIMITADAS NECESSIDADES.

AGRADECE-SE AOS ALUNOS DA TURMA DE ARTES E AO SEU PROFESSOR WAGNER SILVA A REALIZAÇÃO DO LOGÓTIPO DA ATIVIDADE (PRESENTE NAS LEMBRANÇAS ENTREGUES AOS PRESENTES) À DIREÇÃO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS E À CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS A ESTREITA COLABORAÇÃO NA CONCRETIZAÇÃO DA CONFERENCIA, BEM COMO A TODOS OS QUE CONTRIBUÍRAM PARA O SUCESSO DO DIA.”

LUÍS ALMEIDA – 10º D





Talkative Thursdays: Podcast series

Os vários episódios da série da Eurodesk “Talkative Thursdays” já estão disponíveis no



Junta-te ao podcast e explora “temas de discussão” expostos por jovens durante o mês de outubro no âmbito da campanha [Time to Move](#).

3,2,1... pega nos teus auscultadores e carrega no play!

[Episódio 1 sobre Mobilidade Verde e DiscoverEU](#) (como os jovens podem fazer a diferença), com Victor Thévenet e Aurore Fierens.

[Episódio 2 sobre Saúde Mental quando se vai para o estrangeiro para estudar, fazer voluntariado ou estágio](#), com Eric Kota, a Eva Reina e a Joanna Licha.

[Episódio 3 sobre voluntariado e solidariedade](#), com Magdalena e Masa que vão partilhar a sua experiência e dicas valiosas sobre tudo o que precisas saber para te juntares ao [Corpo Europeu de Solidariedade](#) e fazer a diferença através do voluntariado internacional.



[Corpo Europeu de Solidariedade \(CES\)](#)! Vamos mergulhar no assunto?

O CES é um programa da União Europeia para jovens que desejam participar em atividades de voluntariado e solidariedade em várias áreas e que queiram ter um impacto positivo nas comunidades europeias.

Imagina plantar árvores para combater as alterações climáticas, ensinar línguas a refugiados ou organizar eventos culturais que celebrem a diversidade. Estes são apenas alguns exemplos dos projetos incríveis dos quais podes fazer parte.

Regista-te no portal do CES

1 – Cria uma conta EU Login

2- Inscreve-te no CES

#EUSolidarityCorps

3- Descarrega a aplicação [aqui](#) e inicia sessão

Navega e encontra o projeto à tua medida.

Ouuuu...

Candidata-te a financiamento de projetos de solidariedade liderados por ti! Estes projetos de solidariedade devem abordar os principais desafios no seio das comunidades.

Se tens entre 18 e 30 anos e estás à procura de alargar horizontes, criar memórias e contribuir para uma Europa melhor, junta-te ao [Corpo Europeu de Solidariedade](#) e embarca numa viagem de solidariedade e crescimento pessoal!

[Quero fazer parte do CES!](#)



[Vídeos e páginas que te vão esclarecer!](#)

[Corpo Europeu de Solidariedade 2021-2027](#)

[O Corpo Europeu de Solidariedade: Como começar?](#)

[O Impacto do Voluntariado Internacional](#)

[Perguntas frequentes](#)

[Corpo Europeu de Solidariedade \(web\)](#)

[MOOC sobre o CES](#) – descobrir todas as oportunidades que o CES tem para oferecer. Inscreve-te agora no MOOC gratuitamente. **O curso estará aberto até 12 de novembro.**

Fonte: www.europasolidaria.pt



Faz uma captura de ecrã da tua candidatura/ perfil criado com sucesso e partilha-a nas tuas histórias do Instagram. Não te esqueças de marcar @European_youth e de usar a hashtag #ESCA para teres a oportunidade de promover a tua iniciativa.

CONSELHO MUNICIPAL DA JUVENTUDE

No passado dia 3 de outubro realizou-se mais uma reunião do Conselho Municipal da Juventude de Vagos (CMJV), que teve na sua ordem de trabalhos:



Estas reuniões contam com a presença de conselheiros que representam os seus grupos juvenis no CMJV, dando a conhecer aos grupos que representam as informações e iniciativas no âmbito da juventude e expondo opiniões, preocupações, anseios, para que se apure de forma participada quais os problemas e aspirações dos próprios jovens e para que as políticas de juventude se revelem ainda mais eficazes.

A próxima reunião do CMJ será no dia 05 de dezembro de 2023.

Se pertences a algum dos grupos representados no CMJ, expõe as tuas questões, preocupações, ideias ao representante do teu grupo.

O CMJ de Vagos é representado por:

- Agrupamento de Escuteiros de Calvão
- Agrupamento de Escuteiros da Fonte de Angeão
- Agrupamento de Escuteiros da Ponte de Vagos
- Agrupamento de Escuteiros de Vagos
- Associação de Estudantes do Colégio de Calvão
- Associação de Estudantes da EPADRV
- Associação de Estudantes do Agrupamento de Escolas de Vagos
- CPCJ
- Grupo Municipal do CDS
- Grupo Municipal do PS
- Grupo Municipal do PSD
- Juventude Social Democrata
- Grupo Municipal do Chega
- Juventude Popular
- Juventude Social Democrata
- Juventude Socialista
- Pastoral Juvenil de Vagos

#fazteouvir

CEN@S PARA A AGENDA

Inglês Atendimento – Qualidade na Informação Turística (formação gratuita)

Explora e consolida competências técnicas e vocabulário específico em inglês, em contextos de atendimento, informação e promoção turística da região.

Data: 7, 10, 14, 21 e 24 de novembro (3ªf e 6ªf)

Horário: 18h30 – 21h30

Local: Auditório da Biblioteca Municipal de Vagos

• **informação e Inscrições** [aqui](#)

Clube TOP | Programa de Capacitação de Clubes Desportivos

Um conjunto de formações dirigidas aos clubes desportivos:

1-Planeamento de eventos desportivos

Conhecer os principais pressupostos a considerar na organização de eventos desportivos, as fases de conceção inicial e de planeamento, bem como o papel a desempenhar pelos diferentes intervenientes do processo.

Data: 13/11/2023

Local: Pavilhão Marialvas, Cantanhede

Horário: 17h30

Inscrições até: 10/11/2023

Vagas disponíveis: 23

[Ver módulo](#)

Para efetuar inscrição na sessão de formação, deves autenticar-te no Portal Clube TOP

Outras formações na agenda:

2- [Do Angariar ao Reter](#)

3- [Fontes de Financiamento do Clube](#)

4- [Gestão de Tesouraria do Clube](#)

[Todas as formações disponíveis](#)

Simpósio «Clubes Desportivos e Sustentabilidade»

- Como podemos incentivar os clubes desportivos a serem mais sustentáveis?

- Que soluções poderão ser promovidas para atingir esse objetivo?

O 2º Simpósio Clube Top abordará estas e outras questões.

O 3º Painel será dedicado ao tema «Regulamento e Financiamento».

Inscrições [aqui](#)

Fonte: www.clubetop.ipdi.gov.pt



ESCAPE GAME ONLINE

JUNTA-TE A UM AMIGO E RESOLVE ENIGMAS E DESAFIOS COM OS DOIS JOGOS ONLINE EURODESK INSPIRADOS NOS SCAPE ROOMS: **“ADVENTURES IN BERLIN”** E **“MYSTERIES IN RIGA”**.

CEN@S ÚTEIS

MEDIDAS DO ORÇAMENTO DO ESTADO PARA 2024 PENSADAS PARA OS MAIS JOVENS:

- IRS JOVEM
- DEVOLUÇÃO DE PROPINAS
- AUMENTO DO SALÁRIO MÍNIMO: 820€
- PROGRAMA PORTA 65
- PASSES GRÁTIS PARA ESTUDANTES SUB-23
- MAIS BOLSAS DE MESTRADO E MAIS APOIOS AO ALOJAMENTO ESTUDANTIL
- INTRARAIL

SABE MAIS [AQUI!](#)

RECOLHA DE MONOS



O Município de Vagos conta contigo para proteger cada vez mais o nosso meio ambiente.

Se tu, os teus pais, familiares, amigos, tiverem monos, o MV coloca ao dispor de toda a população um serviço de recolha dos mesmos.

Este serviço é semanal e gratuito com necessidade de pré-agendamento.

Contactos para o efeito, nos dias úteis das 9h00 às 17h00

Número-verde e whatsapp:
966098489

Email: vagos@ecoambiente.pt

“CEN@S” À TOA

NESTA RÚBRICA TEMOS CURIOSIDADES À TOA. TÃO À TOA QUE...SERÁ QUE SABIAS DISTO?

- Mais de 480 milhões de pessoas já jogaram Monopólio. E tu, estás incluído nesses milhões?



- O cérebro humano é constituído por 75% de água. Será por isso que, por mais que me ensinem, sinto-me sempre a nadar?

- O hipopotomonstrosesquipedaliofobia é o medo de palavras longas. Qual a palavra mais longa que conheces?



ESTE PODE SER UM “GAND@” ESPAÇO PARA TI!

AQUI PODES PARTILHAR O TEU TALENTO PELA ESCRITA...
UMA FRASE,
UMA REFLEXÃO,
UMA IDEIA...LOUCA OU NÃO!

ENVIA-NOS OS TEUS CONTRIBUTOS PARA JUVENTUDE@CM-VAGOS.PT
ESPERAMOS POR TI...



“O ÚNICO SÍTIO ONDE O SUCESSO VEM ANTES DO TRABALHO É NO DICIONÁRIO.”

ALBERT EINSTEIN



A TUA OPINIÃO É “GANDA CEN@” PARA NÓS!



IMAGINA QUE PODERIA EXISTIR MAIS UM “GAND@” EVENTO PARA OS JOVENS DO
CONCELHO DE VAGOS E ARREDORES.... IMAGINA QUE PODERIAS FAZER PARTE DESSE EVENTO,
COLABORANDO, PERTENCENDO À ORGANIZAÇÃO...

O SERVIÇO DE JUVENTUDE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS GOSTARIA DE SABER A TUA OPINIÃO
SOBRE ISTO! SÓ TENS DE RESPONDER AO SEGUINTE QUESTIONÁRIO E QUE APENAS DEMORA 1
MINUTO A FAZER!!! BORA LÁ? CLICA [AQUI](#)



GAND@CEN@ - REVISTA JOVEM

PROPRIEDADE: CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS | EDIÇÃO, COMPOSIÇÃO E MONTAGEM: GABINETE DE TURISMO E COMUNICAÇÃO | COORDENAÇÃO: NÚCLEO DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO (NDE) | E-MAIL: JUVENTUDE@CM-VAGOS.PT | PERIODICIDADE: TRIMESTRAL MARÇO, JUNHO, SETEMBRO E
DEZEMBRO | DISTRIBUIÇÃO: GRATUITA | CAPA: CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS