



































































Prova de Abertura - Região de Aveiro

Oliveira do Bairro / Sever do Vouga - 166,6 km, Asc, - 2150m
04/02/2024 - Domingo

Concentração: Câmara Municipal de Oliveira do Bairro - 10:00h
Chegada: Av. Comendador Augusto Martins Pereira - Sever do Vouga

	Alt.	KM		Percurso	i	Horários de passagem			
		percorrid	percorr			38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h	
Oliveira do Bairro	70		2,8	Partida Simbólica - Rua Conde Ferreira - Oliveira do Bairro			12:00	12:00	12:00
				Rotunda à esquerda, 3ª saída					
				Saída à direita para Aveiro (N235)					
				Rotunda em frente					
				Rotunda à esquerda para Aveiro N235					
				Saída à direita p/ Oiã - EN 235					
	9	0,0	166,6	Partida Real - EN 235			12:10	12:10	12:10
	70	2,2	164,4	OIÃ			12:13	12:13	12:13
	9	5,0	161,6	Rotunda à direita p/ Fermentelos - EM 600			12:17	12:17	12:17
Águeda	22	7,9	158,7	Rotunda em frente para Junta de Freguesia			12:22	12:21	12:21
	15	8,1	158,5	Rotunda à direita - Rua da Igreja			12:22	12:22	12:21
	14	8,7	157,9	Rotunda em frente para Águeda / Silveiro / Perrães			12:23	12:23	12:22
eira do Bair	24	11,0	155,6	Rotunda à esquerda para Águeda - Rua Principal de Perrães - EN 333			12:27	12:26	12:25
Águeda	28	13,3	153,3	PIEDADE			12:31	12:29	12:29
	84	15,4	151,2	Rotunda em frente p/ Águeda			12:34	12:33	12:32
	10	17,3	149,3	Cruzamento à direita p/ Coimbra - EN 1			12:37	12:35	12:34
	9	17,5	149,1	Rotunda em Frente - EN 1			12:37	12:36	12:34
	49	19,4	147,2	META PARTICULAR - RESTAURANTE VIDAL			12:40	12:39	12:37
	48	19,5	147,1	Rotunda em Frente - EN 1			12:40	12:39	12:37
	29	22,6	144,0	Saída à direita p/ Oliveira do Bairro			12:45	12:43	12:42
	25	23,0	143,6	Saída à direita p/ Aguada de Baixo - Rua das Caves			12:46	12:44	12:42
	17	23,3	143,3	LANDIOSA			12:46	12:44	12:43
Oliveira do Bairro	9	24,6	142,0	MURTA			12:48	12:46	12:45
	9	24,7	141,9	Cruzamento à esquerda - Rua da Murta			12:48	12:47	12:45
Anadia	63	26,7	139,9	Cruzamento à esquerda p/ Sangalhos - EN 235			13:23	13:22	13:22
	31	30,4	136,2	Rotunda à esquerda p/ Anadia			12:58	12:55	12:53
	27	30,9	135,7	Cruzamento à esquerda p/ Anadia			12:58	12:56	12:54
	22	31,8	134,8	Rotunda à direita - EN 1			13:00	12:57	12:55
	26	33,6	133,0	Rotunda à direita p/ VAGOS - EN 334			13:03	13:00	12:58
	39	34,2	132,4	Rotunda em Frente - EN 334-1			13:03	13:01	12:58
	37	35,2	131,4	Rotunda em Frente - Estrada de São Mateus			13:05	13:02	13:00
	39	35,3	131,3	Zona de Descarte			13:05	13:02	13:00
	42	35,9	130,7	S. MATEUS			13:06	13:03	13:01

	Ancas	51	38,7	127,9	ANCAS			13:11	13:08	13:05
	Amoreira da Gândara	81	41,2	125,4	AMOREIRA DA GÂNDARA			13:15	13:11	13:08
		27	42,8	123,8	Rotunda à esquerda p/ Vagos - EM 333-1			13:17	13:14	13:11
Oliveira do Bairro	Mamarrosa	43	44,2	122,4	MAMARROSA			13:19	13:16	13:13
		56	45,8	120,8	Rotunda em Frente - Rua Banda Filarmónica de Mamarrosa			13:22	13:18	13:15
		67	46,2	120,4	Cruzamento à direita para Vagos - EN 335	→		13:22	13:19	13:16
	Bustos	70	48,3	118,3	SOBREIRO			13:26	13:22	13:19
		66	48,5	118,1	Rotunda em Frente - Rua Sobreiro			13:26	13:22	13:19
	Paiñaça	56	50,7	115,9	Rotunda em Frente - Rua Arieiro			13:30	13:26	13:22
55		51,7	114,9	Rotunda à esquerda p/ Vagos - Rua da Feira			13:31	13:27	13:23	
Vagos	Sosa	63	55,3	111,3	Rotunda à direita - ER 333			13:37	13:33	13:29
		62	56,0	110,6	Rotunda à esquerda - ER 333			13:38	13:34	13:30
		59	56,9	109,7	Rotunda em frente			13:39	13:35	13:31
		29	58,7	107,9	Rotunda em frente - ER 333			13:42	13:38	13:33
	Vagos	15	59,9	106,7	Rotunda em frente - Avenida Doutor Lúcio Vidal			13:44	13:39	13:35
		17	60,2	106,4	Cruzamento direita p/ Ilhavo - EN 109	→		13:45	13:40	13:35
		14	61,0	105,6	Rotunda em Frente - Rua Doutor João Graça			13:46	13:41	13:37
		Ilhavo	4	63,6	103,0	Rotunda em Frente - Rua Sargento João Nunes Redondo			13:50	13:45
14	64,2		102,4	Rotunda em Frente - Rua Sargento João Nunes Redondo			13:51	13:46	13:41	
13	64,4		102,2	Pela direita - Rua Sargento João Nunes Redondo	→		13:51	13:46	13:41	
7	66,0		100,6	Rotunda em Frente p/ Aveiro- Rua Vasco da Gama			13:54	13:49	13:44	
14	66,7		99,9	Rotunda em Frente - EN 109			13:55	13:50	13:45	
Aveiro	Ancas	22	68,5	98,1	Rotunda em Frente - EN 109			13:58	13:52	13:47
		18	69,2	97,4	Rotunda em Frente - EN 109			13:59	13:53	13:48
		14	69,5	97,1	Pela esquerda p/ Viaduto	↑x		13:59	13:54	13:49
	Esqueira	29	71,7	94,9	Rotunda em Frente - Rotunda di Rato			14:03	13:57	13:52
		25	74,2	92,4	Rotunda em Frente - EN 109			14:07	14:01	13:55
	Cacia	29	74,8	91,8	Rotunda em frente - EN 109			14:08	14:02	13:56
		30	74,9	91,7	CACIA			14:08	14:02	13:57
		30	75,5	91,1	Rotunda em frente - EN 109			14:09	14:03	13:57
		8	77,7	88,9	Rotunda em Frente - EN 109			14:12	14:06	14:01
		7	77,9	88,7	Rotunda em Frente - EN 109			14:13	14:06	14:01
Fermelã	9	78,8	87,8	Zona de Descarte			14:14	14:08	14:02	
	12	81,1	85,5	Rotunda em frente -EN 109			14:17	14:11	14:05	
	11	81,8	84,8	FERMELÃ			14:19	14:12	14:06	
	Canelas	8	83,4	83,2	CANELAS			14:21	14:15	14:09
		8	85,2	81,4	SALREU			14:24	14:17	14:11
Salreu	45	86,3	80,3	Rotunda à esquerda p/ Estarreja			14:26	14:19	14:13	

Estarreja	Veiros	13	87,9	78,7	Rotunda em frente - Rua Doutor José Oliveira e Silva			14:28	14:21	14:15
		9	88,0	78,6	ESTARREJA			14:28	14:22	14:15
		22	88,6	78,0	Rotunda em Frente (2ª saída) - Rua Desembargador Correia Teles			14:29	14:22	14:16
		17	89,0	77,6	Separador pela direita - Rua Conselheiro José Luciano de Castro			14:30	14:23	14:17
		16	89,1	77,5	Rotunda à esquerda p/ Murtosa			14:30	14:23	14:17
		8	89,6	77,0	Rotunda em Frente - EN 109-5			14:31	14:24	14:17
		11	90,9	75,7	Rotunda em Frente - EN 109-5			14:33	14:26	14:19
		14	91,6	75,0	Rotunda em frente - EN 109-5			14:34	14:27	14:20
		12	93,4	73,2	Rotunda em Frente - EN 109-5			14:37	14:30	14:23
Murtosa	Bunheiro	9	94,2	72,4	Rotunda em Frente - EN 109-5			14:38	14:31	14:24
		7	95,1	71,5	Rotunda em Frente - EN 109-5			14:40	14:32	14:25
		6	96,0	70,6	Rotunda em Frente - EN 109-5			14:41	14:33	14:27
		5	96,3	70,3	Rotunda em Frente (1ª saída) - EN 109-5			14:42	14:34	14:27
		4	96,7	69,9	Rotunda em Frente - EN 109-5			14:42	14:35	14:28
		5	97,1	69,5	Rotunda em Frente (1ª saída) - EN 109-5			14:43	14:35	14:28
	Terreira	5	100,8	65,8	Rotunda à direita - EN 327			14:49	14:41	14:34
Ovar	Ovar	7	103,8	62,8	TORRÃO DO LAMEIRO			14:53	14:45	14:38
		7	109,4	57,2	Rotunda à direita para Ovar Centro - Avenida da Régua			15:02	14:54	14:46
		15	111,4	55,2	Rotunda à direita para Hospital - Avenida Dr. Nunes da Silva			15:05	14:57	14:49
		7	112,1	54,5	Rotunda em Frente - Avenida Dona Maria II			15:06	14:58	14:50
		11	112,8	53,8	Rotunda em Frente - Avenida Dona Maria II			15:08	14:59	14:51
	Válega	8	115,0	51,6	Rotunda à direita para Válega / Estarreja			15:11	15:02	14:54
Estarreja	Bealvão	36	118,1	48,5	Zona de Descarte			15:16	15:07	14:58
		37	119,2	47,4	FREGUESIA DE AVANCA			15:18	15:08	15:00
		38	120,8	45,8	META PARTICULAR - FREGUESIA DE AVANCA			15:20	15:11	15:02
		38	123,6	43,0	Rotunda em Frente - EN 109			15:25	15:15	15:06
		35	124,4	42,2	Rotunda em Frente - EN 109			15:26	15:16	15:07
		33	125,1	41,5	Rotunda em Frente - EN 109			15:27	15:17	15:08
		25	125,8	40,8	Cruzamento (Semáforos) à esquerda - Rua da Quinta Velha			15:28	15:18	15:09
		25	126,5	40,1	Cruzamento à direita - Rua de São Tiago			15:29	15:19	15:10
		15	127,0	39,6	Virar à esquerda para Aveiro / Salreu Rua do Professor Primário			15:30	15:20	15:11
		8	127,5	39,1	Virar à esquerda p/ Sra. do Monte - Miradouro			15:31	15:21	15:12
		8	127,6	39,0	Virar à direita p/ Sra. do Monte - Rua da Carapineira			15:31	15:21	15:12
		53	128,0	38,6	Curva à esquerda para Travessa da Senhora do Monte			15:32	15:22	15:12
		55	128,1	38,5	Entroncamento à esquerda para Rua 15 de Agosto			15:32	15:22	15:13
		65	128,9	37,7	Seguir em frente para Travessa da Cruz			15:33	15:23	15:14
		66	129,1	37,5	Entroncamento à direita para Rua Padre António Tavares			15:33	15:23	15:14
		63	129,7	36,9	Rotunda à direita - Rua de Campinos			15:34	15:24	15:15

Albergaria - a - Velha	Canelas	50	131,0	35,6	META PARTICULAR - JUNTA FREGUESIA SALREU			15:36	15:26	15:17
		48	131,3	35,3	Rotunda à esquerda p/ Aveiro - EN 109			15:37	15:26	15:17
		12	132,6	34,0	CANELAS			15:39	15:28	15:19
	Fermelã	15	134,9	31,7	FERMELÃ			15:43	15:32	15:22
		12	136,5	30,1	Rotunda em Frente (2ª Saída) - EN 109			15:45	15:34	15:25
	Angaja	10	137,4	29,2	Virar à esquerda p/ Albergaria - EN 16			15:46	15:36	15:26
		76	138,7	27,9	Rotunda em Frente - EN 16			15:48	15:38	15:28
		102	139,5	27,1	Rotunda em Frente - EN 16			15:50	15:39	15:29
	Albergaria-Velha	100	139,7	26,9	SOBREIRO			15:50	15:39	15:29
		124	141,3	25,3	Rotunda em frente para Albergaria			15:53	15:41	15:31
		130	141,6	25,0	Rotunda à direita (1ª saída) para Sobreiro - Rua Doutor Quina Ferreira			15:53	15:42	15:32
		130	142,5	24,1	Bifurcação (Capela) à direita para Largo de São Gonçalo			15:55	15:43	15:33
		119	144,7	21,9	Cruzamento esquerda - EN 16-2			15:58	15:47	15:36
		112	144,9	21,7	Rotunda em Frente (2ª saída) - Rua Doutor Joaquim Miranda			15:58	15:47	15:36
		120	145,7	20,9	Rotunda à esquerda			16:00	15:48	15:38
		125	145,8	20,8	Rotunda à Esquerda - Rua Lameirinhas			16:00	15:48	15:38
		128	146,0	20,6	Entroncamento à direita - Rua Gonçalo Eriz			16:00	15:48	15:38
		130	146,2	20,4	Virar à direita - Rua Miguel Bombarda (Estrada estreita)			16:00	15:49	15:38
		122	146,4	20,2	Entroncamento à Esquerda			16:01	15:49	15:39
122		146,4	20,2	Rotunda à direita - Avenida Doutor José Homem de Albuquerque			16:01	15:49	15:39	
130		146,9	19,7	Rotunda à esquerda (2ª saída) - Rotunda dos Salgueirinhos			16:01	15:50	15:39	
130		147,0	19,6	Rotunda à esquerda - EN 1			16:02	15:50	15:39	
130		147,2	19,4	Saída à direita p/ Sever do Vouga			16:02	15:50	15:40	
121		147,5	19,1	Rotunda em frente (1ª saída) p/ Sever do Vouga - EN 16			16:02	15:51	15:40	
Valmaior	44	148,8	17,8	VALMAIOR			16:04	15:53	15:42	
	70	152,6	14,0	POVOA			16:10	15:58	15:47	
Sever do Vouga	Pessegueiro do Vouga	24	155,5	11,1	FOZ			16:15	16:03	15:52
		34	160,1	6,5	POÇO D S. TIAGO			16:22	16:10	15:58
		34	161,6	5,0	Zona de Descarte			16:25	16:12	16:00
		34	161,7	4,9	PESSEGUEIRO DO VOUGA			16:25	16:12	16:00
		42	162,6	4,0	Cruzamento esquerda p/ Sever do Vouga - EN 16			16:26	16:13	16:02
		60	162,9	3,7	Início de Subida			16:27	16:14	16:02
	Sever do Vouga	210	165,1	1,5	SEVER DO VOUGA			16:30	16:17	16:05
		233	165,5	1,1	Rotunda em Frente (2ª saída) - Av. Comendador Augusto Martins Pereira			16:31	16:18	16:06
		260	166,0	0,6	Rotunda à esquerda p/ Centro - EN 328			16:32	16:18	16:07
		278	166,6	0,0	Meta - Av. Comendador Augusto Martins Pereira - Sever do Vouga			16:33	16:19	16:08